



'sgulà e aterà' heisst fliegen und landen auf Cavajunes

Hinter den sieben Bergen, in der schönen Valposchiavo, liegt Cavaione auf 1300müM und bietet eine herrliche Aussicht in das Tal und die Berge. Die Ruhe und Abgeschlossenheit dieses Ortes ermöglichen pure Erholung und Tuchfühlung mit der Natur.

In der geschmackvoll renovierten Schule von Cavaione, in Mehrbettzimmern, findet jede/jeder eine Ecke für sich (auf Wunsch sind Einzelzimmer gegen Aufpreis im Tal buchbar). Gegessen wird im schönen Aufenthaltsraum, während im Puschlaver Rundofen das Feuer knistert ...oder natürlich draussen auf der grossen Terrasse, unter freiem Himmel.

Täglicher Wildkräuter-Gaumenschmaus:
feiner Brunch
Leckerer für zwischendurch
köstliches Nachtessen

Retreat 5 Tage Fr. 980.- vom 27.4.-2.5.24:

- tägliche Morgenroutine: wach werden - durchatmen - dehnen - sich erden
- Wildkräuter-Exkursion: Vielfalt - Wirkung - Verwendung und nebenbei sammeln
- Wildkräuter-Delikatesse: Sammelgut zu Köstlichkeiten verarbeiten
- Wildkräuter-Menü: einmal gemeinsam den Kochlöffel schwingen
- Naturapotheke: wirkungsvolle Miraculix-Salben mischen und rühren
- Wald und Fluss: Waldbaden? Oder Eisbaden? Oder staunend zuschauen?
- Naturdeko: mit Schere und Schnur losziehen und mit Schmuckstück zurückkommen
- und dazu die eine oder andere Überraschung

Retreat 3 Tage Fr. 620.- vom 4.5.-7.5.24:

- tägliche Morgenroutine: wach werden - durchatmen - dehnen - sich erden
- Wildkräuter-Exkursion: Vielfalt - Wirkung - Verwendung und nebenbei sammeln
- Wildkräuter-Delikatessen: Sammelgut zu Köstlichkeiten verarbeiten
- Wildkräuter-Menü: einmal gemeinsam den Kochlöffel schwingen

Hoch über dem Alltag sich ein bisschen neu entdecken!

Bitte melde dich, wenn du detailliertere Informationen wünschst und natürlich, wenn du dich anmelden möchtest :).

Herzgruss

Antje Walker 079 291 54 32
Cattia Geerlings 078 853 31 41

'A bun sa vede a Cavajun!'