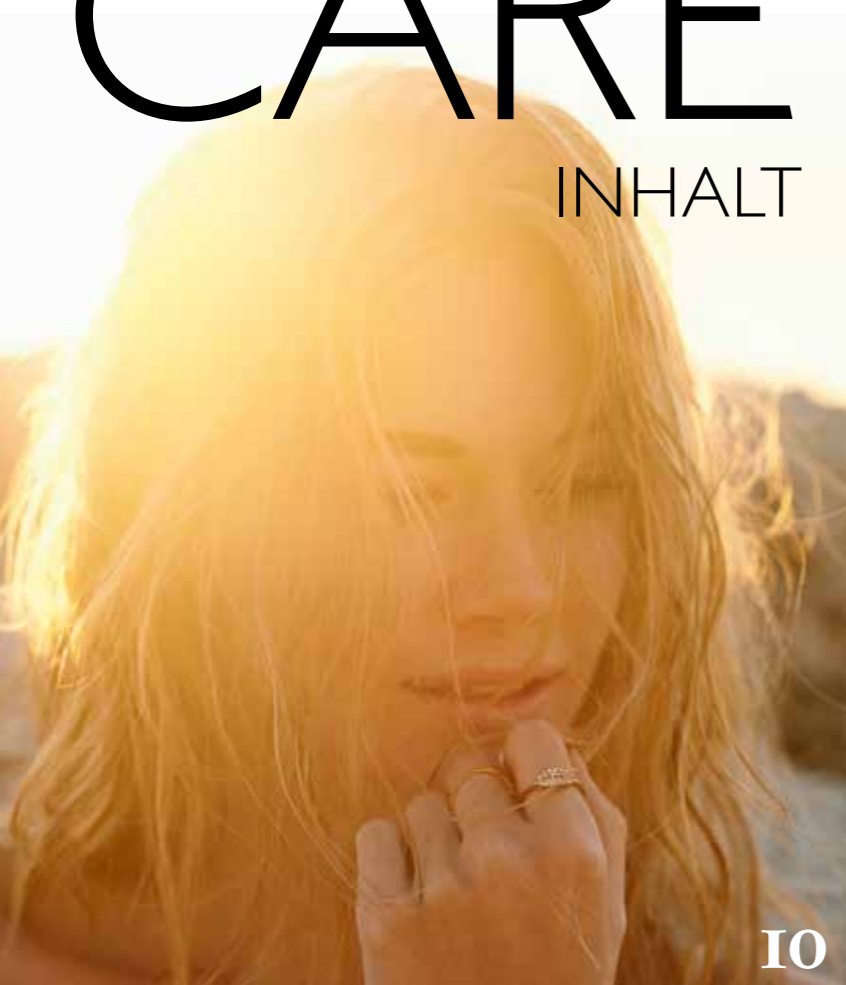


CARE

INHALT



INTRO

3 EDITORIAL

6 BACKSTAGE Beautys, Stars und Sternchen

DOSSIER

- 8 SOMMERSCHÖN**
Ein Loblied auf die schönste Zeit des Jahres
- 10 AUF DER SONNENSEITE**
Zum Thema Lichtschutz kursieren viele Halbwahrheiten. Wir nennen die zehn Facts, auf die es wirklich ankommt
- 16 LICHTFEST**
Gut aussehen, ohne dass die Smokey Eyes am Ende der Beachparty zu Panda-Augen mutiert sind? Giovanni Fasiello weiß wie's geht
- 18 BEWEGTE ZEITEN**
Drei neue Sporttrends plus Übungen für zwischendurch und jederzeit

18



- 20 MACH' MAL PAUSE**
Vier Stunden Pause zwischen den Mahlzeiten bringen mehr als die beste Diät! Schlank-Tricks für alle, die keine Kalorien zählen wollen
- 22 BYE-BYE, DELLEN**
Was tut sich auf dem Gebiet der invasiven und minimalinvasiven Bodycontouring-Möglichkeiten? Ein Überblick
- 26 VAMOS A LA PLAYA**
Endlich ein Modetrend für alle: Die neuen Bikinis schmeicheln weiblichen Rundungen

Fotos: iStock.com/jeffbergen, iStock.com/baona, pikselstock/shutterstock.com

HAUTNAH

- 28 AUF EINEN BLICK**
Unser Körper und unsere Haut sprechen mit uns. Aber verstehen wir sie?
- 30 NAGELPROBE**
Was Finger- und Zehennägel alles verraten – wenn man sie fragt
- 32 HAUT-WASSERSPIEGEL**
Gerade im Sommer sollte man wissen, was der Haut fehlt: Ist sie trocken oder feuchtigkeitsarm?
- 36 SOLL ICH ODER SOLL ICH NICHT?**
Wenn die Brust nicht zum Lebensgefühl passt, leiden Frauen. Der Chirurg Dr. Ludger Meyer erklärt, was machbar ist
- 38 STICH FÜR STICH SCHÖN**
Micro-Needling verhilft müder, unterversorgter Haut zu neuem Schwung
- 42 ZUFRIEDENE MENSCHEN SIND AM SCHÖNSTEN**
Der Fotograf Matthias Schönhofer und sein entspannter Blick auf wahre Schönheit

RELAX

- 44 SCHÖNE AUSSICHTEN**
- 46 FREIE BAHN**
Abtauchen, loslassen und dabei auch noch Energie verbrennen. Ein Loblied aufs Schwimmen
- 50 EAU JA!**
Neun Hotels mit spektakulären Pools und einer Aussicht zum Genießen
- 58 BLAUMACHEN**
Sieben Stichworte und Antworten der weltreisenden Journalistin Meike Winnemuth



IMPRESSUM: Herausgeber: REVIDERM AG, Liniestraße 1, D-82041 Oberhaching/München, Tel. +49 (89) 54 58 40-0, Fax +49 (89) 54 58 40-99 | **Chef vom Dienst:** Christine Berlinger (REVIDERM) | **Redaktion:** Raffaella Benz (REVIDERM) | **Text:** Angelika Brodde, Giovanni Fasiello (REVIDERM), Dr. Sabine Gütt, Marina Jagemann (www.marina-jagemann.com), Bettina Strang (REVIDERM) | **Bildredaktion:** Anne Pursche (REVIDERM) | **Art Director:** Anne Pursche (REVIDERM) | **Grafik:** Irina Mikhaylyuk (REVIDERM), Daniel Heller | Büro für Gestaltung (www.danielheller.de) | **Fotos:** REVIDERM, Schöttger Photography (Augsburger Straße 12, D-80337 München), Stefan Imielski Photography (Frankfurterring 247, D-80807 München), iStock.com, shutterstock.com, fotolia.de | **Anzeigenleitung:** Raffaella Benz (REVIDERM) | **Lektorat:** Christiane Wechselberger | **Druck:** G. Peschke Druckerei GmbH, Taxenstr. 4, D-85599 Parsdorf | **Copyright:** REVIDERM AG, www.reviderm.com | **V.i.S.d.P.:** Dominik Bauermeister, REVIDERM AG, Liniestraße 1, D-82041 Oberhaching/München | Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Abbildungen ähnlich.

f LIKE US!
www.facebook.de/reviderm



HAUTVERSTEHER

- 62 PEOPLE. INSIGHTS. ANSICHTEN.**
- 64 ANGESTAUBT**
Umweltbedingte Hautalterung gewinnt leider an Bedeutung. Das einzig Positive: Wir können unsere Haut schützen
- 66 WAS STECKT HINTER DEM TREND ANTI-POLLUTION?**
Die Kosmetologin Dr. Sabine Gütt erklärt, wieso Feinstaub dem Teint zu schaffen macht
- 67 DETOX YOUR SKIN**
Die Haut gekonnt entgiften – daheim und im Institut
- 70 ZWISCHEN KIND UND KABINE**
Die Schweizerin Marisa Lacko-Winkler, Inhaberin eines REVIDERM skinmedics Instituts und zweifache Mutter, im Interview
- 74 KOLUMNE**
Make-up Artistic Director Giovanni Fasiello findet, dass Selbstliebe, eine Prise Egoismus und der REVIDERM cellJET sich bestens vertragen